

INSTRUCCIONES DE USO

SEIDIGYN® 30 g

HIDRATANTE VAGINAL

Tratamiento sintomático de la atrofia y sequedad de la mucosa vaginal. Uso interno y externo.

Seidigyn® hidratante vaginal es una crema no hormonal a base de ácido hialurónico hidrolizado, formulado para favorecer la recuperación e hidratación natural de la mucosa vaginal cuando existe sequedad.

El **ácido hialurónico** tiene la propiedad de retener grandes cantidades de agua, en un porcentaje equivalente a mil veces su peso. Aporta hidratación y estimula la producción de colágeno, por lo que actúa como soporte estructural favoreciendo la tonicidad, elasticidad y regeneración del tejido.

La **sequedad vaginal** (vulvar y otras molestias relacionadas) afecta a gran número de mujeres. Generalmente se acompaña de síntomas característicos: sensación de irritación, picor, escozor y dolor durante las relaciones sexuales (dispareunia).

Dichos síntomas se pueden producir:

- En cualquier circunstancia que provoque **alteración de los niveles estrogénicos (hormonales)** en la mujer: embarazo, post-parto, lactancia, toma de anticonceptivos hormonales, menopausia, quimio y radioterapia, intervenciones quirúrgicas vaginales y medicamentos.
- En casos de **hipersensibilidad local**: estrés, intolerancia a jabones y desodorantes, ropa interior sintética o ajustada.

Seidigyn® hidratante vaginal se utiliza para el alivio del conjunto de síntomas mencionados, asociados a la atrofia y sequedad vaginal y genital. **Seidigyn®** es compatible con las mucosas y mantiene el pH vaginal en sus niveles fisiológicos.

La textura cremosa de **Seidigyn®** forma una película hidratante sobre la superficie vaginal. Esta textura facilita también una cómoda aplicación sobre la zona perineal (abertura vaginal, zona genital externa) y sobre la vulva, para mejorar la sequedad.

Al mismo tiempo, la consistencia lubricante de **Seidigyn®** favorece las relaciones sexuales. Es compatible con el uso de preservativos.

Seidigyn® hidratante vaginal no deja manchas tras su aplicación vaginal o sobre los genitales externos.

Posología

Al inicio del tratamiento se recomienda una aplicación diaria de **Seidigyn® hidratante vaginal** durante 2-3 semanas, según evolución de los síntomas. Tiempo máximo de utilización continua: 1 mes.

En fase de mantenimiento, dos-tres aplicaciones por semana, en días alternos.

Ingredientes

Ácido hialurónico hidrolizado 0,1%, estearato de macrogol, palmitoestearato de etilenglicol, macroglicéridos de oleoil, triglicéridos de cadena media, propilenglicol, fenoxietanol, ácido benzoico, ácido dehidroacético, hidróxido sódico y agua purificada.

Contraindicaciones

El uso del producto está contraindicado en casos de hipersensibilidad conocida a alguno de sus componentes. En caso de presentarse alguna reacción alérgica suspender de inmediato el uso del producto.

Advertencias y precauciones

- No utilizar el producto después de la fecha de caducidad indicada en el envase.
- Usar solo de acuerdo con las instrucciones de uso.

- Mantener el producto fuera de la vista y del alcance de los niños.
- No ingerir. Evitar el contacto con los ojos. En caso de contacto accidental, lavar con abundante agua.
- No use anticonceptivos vaginales mientras usa **Seidigyn® crema vaginal**.
- No use **Seidigyn® crema vaginal** a la vez que otros medicamentos o productos sanitarios por vía vaginal.
- **Seidigyn® crema vaginal** es compatible con el uso de preservativos.
- El producto (crema y aplicador) está destinado a su uso individual y no debe ser compartido con otra persona.
- Utilice el aplicador incluido en el envase.
- No utilice el aplicador si está dañado o roto.
- Pueden utilizarlo las mujeres embarazadas y/o madres lactantes según lo recomendado por su médico o farmacéutico.
- No utilizar la crema durante la menstruación.
- Cuidemos del medio ambiente. No tire el envase a la basura, colabore a su reciclado depositándolo en el Punto SIGRE de la farmacia.

Efectos adversos

No se han descrito.

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso durante el uso de este producto, consulte a su médico o farmacéutico.

Puede notificar los incidentes adversos a través del portal de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios <https://notificaps.aemps.es/enviotelematico/notificaps/notifica/inicio.do> y enviando un email al departamento de farmacovigilancia farmacovigilancia@lab-seid.com.

Cualquier incidente grave relacionado con el producto debe comunicarse a Seid, S.A. enviando un email al departamento de farmacovigilancia farmacovigilancia@lab-seid.com y a la autoridad competente Agencia Española de Medicamentos y Productos Sa-

nitarios <https://notificaps.aemps.es/enviotelematico/notificaps/notifica/inicio.do>

Instrucciones de conservación

Mantener el tubo bien cerrado, alejado de fuentes de calor directo.

Presentación

Tubo de 30 g acompañado de un aplicador.

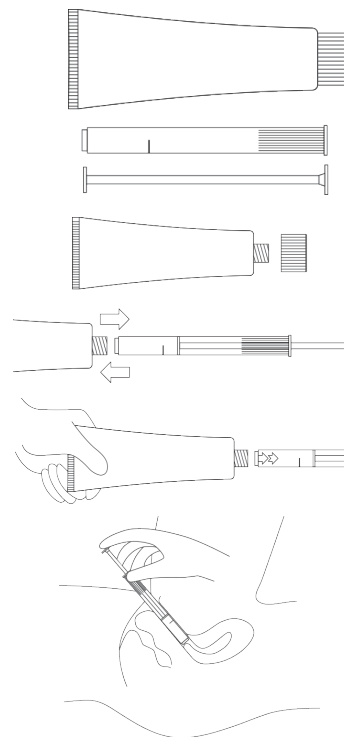
Modo de utilización

Lavarse las manos antes y después de la aplicación.

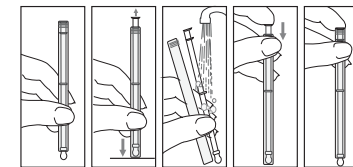
En el envase de **Seidigyn®** encontrará:

- Tubo con 30 g de crema, para 30 aplicaciones del producto.
- Aplicador con un tope de llenado de 1 g = una aplicación.

1. Desenroscar el tapón del tubo de **Seidigyn®**, invertirlo y utilizar la punta aguda para romper el precinto del tubo antes del primer uso.
2. Colocar el émbolo dentro del cilindro del aplicador.
3. Enroscar el aplicador en el tubo.
4. Apretar el tubo y llenar de crema el aplicador (1 g) hasta alcanzar el tope.
5. Separar el aplicador del tubo. Colocar el tapón. No guarde la crema en el aplicador durante más de 30 minutos antes de su uso. Superado ese tiempo desechar con el aplicador.
6. Tumbarse en la cama. Introducir el extremo del aplicador profundamente en la vagina. Se recomienda dejar una capa fina del producto en la punta del aplicador para facilitar su inserción. Empujar suavemente el émbolo hacia abajo para liberar la crema (ver imagen).



- Lavar con agua tibia y un jabón suave: durante el lavado frotar el aplicador con los dedos. Llenar y vaciarlo repetidamente con agua.
- Eliminar el exceso de agua agitando el aplicador y secarlo con un paño limpio.
- Guardar el aplicador montado en la caja de cartón para el siguiente uso.



El producto también puede aplicarse en la zona externa vaginal con los dedos sin necesidad del aplicador.

Sobredosificación

En caso de sobredosificar el producto, el exceso será expulsado de manera natural a través de la vagina. Si es necesario, retirar con un pañuelo.

Seid, S.A.
Ctra. de Sabadell a Granollers, km 15.
08185 Lliçà de Vall, Barcelona (España).

Consultar instrucciones de uso.

No utilizar si el envase está dañado.

Código de lote.

Fecha de caducidad.

MD

CE

0051

Última revisión del texto: Febrero 2023.
03130B

INSTRUCTIONS FOR USE

SEIDIGYN® 30g

VAGINAL MOISTURIZER

Symptomatic treatment of vaginal atrophy and dryness. Internal and external use.

Seidigyn® vaginal moisturizer is a no hormone cream containing hydrolyzed hyaluronic acid, formulated to promote recovery and natural hydration of the vaginal mucosa, in case of dryness.

Hyaluronic acid has the property of retaining high quantities of water, in a percentage equivalent to one thousand times its weight. It provides moisture and stimulates collagen production, acting as a structural support favoring tonicity, elasticity and tissue regeneration.

Vaginal dryness (vulvar and other related disturbances) affects a large number of women. Usually accompanied by characteristic symptoms: irritation feeling, vaginal itching and painful intercourse (dyspareunia).

Such symptoms may appear:

- In any circumstances that causes disturbances of estrogen levels (hormone) in women: pregnancy, post-partum, breastfeeding, hormone contraceptive intake, menopause, quimio and radiotherapy, vaginal surgery and medicines.
- In cases of local hypersensitivity: stress, intolerance to soaps and deodorants, synthetic or tight underwear.

Seidigyn® vaginal moisturizer is used for the relief of the before mentioned symptoms, associated to atrophy and vaginal and genital dryness. Seidigyn® is compatible with mucosae and keeps the vaginal pH in its physiological levels.

The pleasant texture of Seidigyn® forms a moisturizing film on the vaginal surface. This texture also provides a comfortable application on the perineum (vaginal opening, external genital area), and on the vulva, improving dryness.

At the same time, the lubricant texture of Seidigyn® favours the sexual intercourse. It is compatible with the use of condoms.

Seidigyn® vaginal moisturizer does not leave stains after vaginal application or on the external genitalia.

Posology

At the start of treatment, a daily vaginal application of Seidigyn® vaginal moisturizer is recommended during 2-3 weeks, according to evolution of symptoms. Maximum continuous use: 1 month.

In the maintenance phase, two-three applications per week, alternate days.

Ingredients

Hydrolyzed hyaluronic acid 0.1%, macrogol stearate, ethylene glycol palmitostearate, oleoyl macrogol glycerides, medium chain triglycerides, propylene glycol, phenoxyethanol, benzoic acid, dehydroacetic acid, sodium hydroxide and purified water.

Contraindications

The product is contraindicated in case of known hypersensitivity to any of the components. Stop using the product in case of hypersensitivity reactions.

Warnings and precautions

- Do not use the product after the expiry date printed on the package.
- Use the product only according to the instructions.
- Keep the product out of the sight and the reach of children.

- Do not eat. Avoid contact with eyes. In case of accidental contact, wash thoroughly with water.
- Do not use vaginal contraceptives while using Seidigyn® vaginal cream.
- Do not use Seidigyn® vaginal cream at the same time as other drugs or vaginal medical devices.
- Seidigyn® vaginal cream is compatible with condoms.
- The product (cream and applicator) is intended for individual use and should not be shared with other people.
- Use the applicator attached to the package.
- Do not use if the applicator is damaged or broken.
- Pregnant women and nursing mothers can use the product as recommended by the doctor or pharmacist.
- Do not use the product during menstruation.
- Take care of the environment. Do not throw the packaging in the trash, collaborate to recycle it by depositing it in a recycling point.

Side effects

Not described.

If you get any side effects while using this product, talk to your doctor or pharmacist.

Adverse events can be notified through Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios portal <https://notificaps.aemps.es/enviotelematico/notificaps/notifica/inicio.do> and sending an email to farmacovigilancia@labseid.com.

Any serious incident that has occurred in relation to the device should be reported to Seid, S.A. sending an email to farmacovigilancia@lab-seid.com and to the competent authority Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios portal <https://notificaps.aemps.es/enviotelematico/notificaps/notifica/inicio.do>

Conservation instructions

Keep the tube closed and away from close contact with heat sources.

Pack size

30 g tube with applicator.

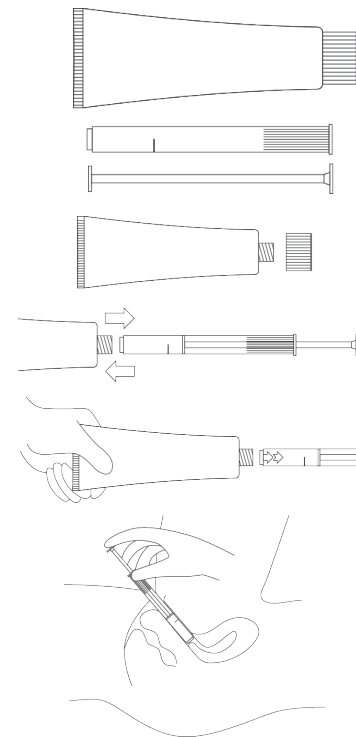
How to use

Wash your hands before and after using it.

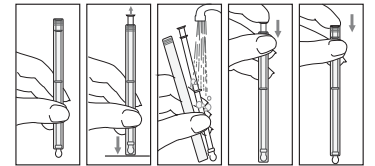
In Seidigyn's pack you will find:

- Tube with 30 g of cream, for 30 applications of the product.
- Applicator with a filling stop of 1 g = 1 application.

1. Unscrew the tube cap of Seidigyn®, turn it down and use the sharp point to break the preprint of the tube.
2. Place the plunger inside the applicator cylinder.
3. Screw the applicator onto the tube.
4. Squeeze the tube and fill with cream the applicator (1 g) until the filling stop.
5. Remove the applicator from the tube. Place the cap. Do not maintain the product inside the applicator during more than 30 minutes before use.
6. Lie down on the bed. Insert the end of the applicator deeply into the vagina. It is recommended to keep a thin layer of the product at the tip of the applicator in order to facilitate the insertion. Gently push the plunger down to release the cream (see image below).
7. Remove the applicator gradually in order not to retrieve the product deposited in the vagina.



- Remove the excess of water shaking the applicator. Dry with a clean towel.
- Save the applicator assembled inside the box for the following use.



The product can be applied at external surface of vagina with the fingers without the applicator.

Overdosage

In case of overdosage the excess of product will be expelled from the body naturally through the vagina. If necessary, remove with a tissue.

Seid, S.A.
Ctra. de Sabadell a Granollers, km 15.
08185 Lliçà de Vall, Barcelona (Spain).

See instructions for use.

Do not use in case of damaged package.

Batch code.

Use-By Date.

MD

CE

0051

Last revision of the text: February 2023.
031308